



## La donación de sangre

El próximo martes **16 de mayo** se va a llevar a cabo una campaña de donación de sangre en el instituto IES Huelin. Este evento tendrá lugar en el **gimnasio** del instituto desde las **10 hasta las 14**.

Con el fin de promover este gesto altruista, pretendemos garantizar información tanto a los estudiantes como a los interesados acerca de la donación de sangre.

### ¿Qué es la sangre?

Se trata de un líquido que circula por todo nuestro cuerpo y transporta hasta las células elementos imprescindibles para nosotros.

Está compuesto por:

- **Glóbulos rojos**: transportan el oxígeno a todos los tejidos de nuestro cuerpo
- **Glóbulos blancos**: nos defienden de bacterias, hongos y virus.
- **Plaquetas**: coagulan la sangre para detener una hemorragia.
- **Plasma**: está formado por anticuerpos, factores de coagulación y la albúmina.

### El proceso

La donación de sangre es un proceso rápido e indoloro, y se deben de seguir ciertos pasos para garantizar la seguridad del donante como del futuro receptor.

Es importante no venir en ayunas y consultar al personal cualquier duda.

### Condiciones

- Tener entre 18 y 60 años.
- Pesar al menos 50 kilos.
- Gozar de una buena salud.

### Frecuencia

- Deben de pasar dos meses entre una donación y otra.
- Máximo cuatro donaciones por años para los hombres y tres para las mujeres

### Seguridad en la donación y en la transfusión

La sangre se analiza para:

- Determinar el tipo de sangre que se posee
- Asegurarse de que la sangre está perfecta para ser transferida.

Esto se lleva a cabo aplicando análisis para poder descartar enfermedades como el virus del sida, hepatitis B y C, la sífilis y la enfermedad de Chagas.

Si se encuentra alguna anomalía, el Centro de Transfusión se pondrá en contacto con el donante.

## **Productos sanguíneos obtenidos**

Los productos que se obtienen tras la donación son:

- A. **Concentrados de glóbulos rojos** ➔ Se transfunden en caso de anemia, cáncer, insuficiencia renal o sangrado digestivo. También se usan en cirugías complejas o en un accidente.
- B. **Concentrados de plaquetas** ➔ Se transfieren a personas con déficit de plaquetas, para así poder detener hemorragias. Además, los trasplantes de médula ósea se pueden llevar a cabo gracias a la donación de plaquetas.
- C. **Plasma** ➔ Se utiliza en pacientes con problemas de coagulación sanguínea, para obtener albúmina y otros factores de coagulación.

## **¿Por qué donar sangre?**

La donación de sangre se ha convertido en algo esencial para la asistencia sanitaria hoy en día. Esto se debe al aumento del número de accidentes y de cirugías, la creación de unidades de medicina intensiva y las necesidades urgentes de muchos enfermos que antes se tenían como perdidos.

La sangre no se puede fabricar, por lo cual un acto de altruismo puede llegar a salvar muchas vidas.

## **Más información**



@malagadonantes



[www.donantesmalaga.org](http://www.donantesmalaga.org)



[malagadonantes@gmail.com](mailto:malagadonantes@gmail.com)