

## RECURSOS ABIERTOS PARA DESARROLLAR EL AUTOCONOCIMIENTO:

Nº	DENOMINACIÓN	FUENTE	TIPO DE RECURSO
1	Programa Orienta	<a href="https://www.elorienta.com/or/">https://www.elorienta.com/or/</a>	Guía y test
2	Programa para elegir FP FPBide	<a href="http://fpbide.com/es/">http://fpbide.com/es/</a>	Guía y test
3	Nora (Herramienta para encontrar mi camino en la FP)	<a href="http://nora.educacion.navarra.es/">http://nora.educacion.navarra.es/</a>	Guía y test
4	Selección de vídeos para desarrollar el autoconocimiento vocacional (Mónica Diz Orienta)	<a href="https://monicadizorienta.blogspot.com/2020/02/seleccion-de-videos-para-desarrollar-el.html">https://monicadizorienta.blogspot.com/2020/02/seleccion-de-videos-para-desarrollar-el.html</a>	Vídeo
5	Cuadernillo de autoconocimiento y toma de decisiones (Mónica Diz Orienta)	<a href="https://monicadizorienta.blogspot.com/2019/04/cuadernillo-de-autoconocimiento-y-toma.html">https://monicadizorienta.blogspot.com/2019/04/cuadernillo-de-autoconocimiento-y-toma.html</a>	Cuaderno
6	Cuaderno de autoconocimiento 3º ESO (El Orientablog)	<a href="https://drive.google.com/file/d/1Ryo0ye7l3oG7_orM4GGiSnxoSfn07ZIk/view">https://drive.google.com/file/d/1Ryo0ye7l3oG7_orM4GGiSnxoSfn07ZIk/view</a>	Cuaderno
7	Cuaderno de autoconocimiento 4º ESO (El orientablog)	<a href="https://drive.google.com/file/d/1j2ntyqT4VDmXhyXJxtTA8Zv-t9Ja1Eka/view">https://drive.google.com/file/d/1j2ntyqT4VDmXhyXJxtTA8Zv-t9Ja1Eka/view</a>	Cuaderno
8	Tu Estrella Polar	<a href="http://testorientacion.uchceu.es/">http://testorientacion.uchceu.es/</a>	Test
9	WIKIGRADO	<a href="https://wikigrado.com/">https://wikigrado.com/</a>	App, Vídeo y Test
10	DEGREE ADVISOR de JobLab	<a href="https://www.ceu.es/joblab/">https://www.ceu.es/joblab/</a>	Test
11	Conoce tus habilidades	<a href="http://www.todofp.es/orientacion-profesional/itinerarios-formativos-profesionales/conoce-tus-habilidades.html">http://www.todofp.es/orientacion-profesional/itinerarios-formativos-profesionales/conoce-tus-habilidades.html</a>	Guía y test
12	Eres lo que te gusta. Tus aficiones te aportan habilidades y competencias para la búsqueda de empleo y no tenías ni idea.	<a href="https://fundacionadecco.org/recursos/eres-lo-que-te-gusta-fundacion-adecco.pdf">https://fundacionadecco.org/recursos/eres-lo-que-te-gusta-fundacion-adecco.pdf</a>	Guía
13	Tu futuro profesional 2.0	<a href="http://tfp20.es/login.php">http://tfp20.es/login.php</a>	Portal
14	YOU ROCK. Discover your future.	<a href="http://yourock.jobs/es">http://yourock.jobs/es</a>	Test y guía
15	Mywaypass	<a href="https://www.mywaypass.com/index.php/auth/register">https://www.mywaypass.com/index.php/auth/register</a>	Plataforma de orientación
16	Test de Intereses profesionales	<a href="http://w28.bcn.cat/_ch_/pit/app.php?gAppId=pit&amp;gInterfaceLanguage=es&amp;gEnvironment=singleWeb">http://w28.bcn.cat/_ch_/pit/app.php?gAppId=pit&amp;gInterfaceLanguage=es&amp;gEnvironment=singleWeb</a>	Test
17	Test GR El Gran Recorrido de Educaweb	<a href="https://www.educaweb.com/orientacion/intereses-profesionales/">https://www.educaweb.com/orientacion/intereses-profesionales/</a>	Test
18	IIVVO Conectamos tu futuro	<a href="https://www.iivvo.com/">https://www.iivvo.com/</a>	Test
19	Elegir carrera	<a href="https://www.elegircarrera.net/test-vocacional.aspx">https://www.elegircarrera.net/test-vocacional.aspx</a>	Test
20	Qué vas a estudiar	<a href="http://quevasaestudiar.com/test-">http://quevasaestudiar.com/test-</a>	Test

		<a href="#">vocacional/test_01.php</a>	
21	No sé qué estudiar	<a href="https://www.nosequeestudiar.net/">https://www.nosequeestudiar.net/</a>	Portal y test
22	Proyecto Orión	<a href="http://web.upcomillas.es/myvip/Alumnos/Default.aspx">http://web.upcomillas.es/myvip/Alumnos/Default.aspx</a>	Portal y test
23	Elige Carrera	<a href="https://www.eligecarrera.cl/2019.aspx/contenido/Que_Puedo_Estudiar.aspx">https://www.eligecarrera.cl/2019.aspx/contenido/Que_Puedo_Estudiar.aspx</a>	Portal y test
24	Orientación profesional	<a href="http://www.aplicaciones.info/utilidades/oprofe.htm">http://www.aplicaciones.info/utilidades/oprofe.htm</a>	Test
25	Test de inteligencias múltiples (Psicoactiva)	<a href="https://www.psycoactiva.com/tests/inteligencias-multiples/test-inteligencias-multiples.htm">https://www.psycoactiva.com/tests/inteligencias-multiples/test-inteligencias-multiples.htm</a>	Test
26	App Vocacional	<a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=com.proyectosfred.appv&amp;showAllReviews=true">https://play.google.com/store/apps/details?id=com.proyectosfred.appv&amp;showAllReviews=true</a>	App

**Por Alberto Del Mazo y Mónica Diz**

## RECURSOS ABIERTOS PARA SELECCIONAR LA INFORMACIÓN ACADÉMICA:

Nº	DENOMINACIÓN	FUENTE	TIPO DE RECURSO
27	QEDU Qué estudiar y dónde (MEFP)	<a href="https://www.educacion.gob.es/notasdecorte/compBdDo">https://www.educacion.gob.es/notasdecorte/compBdDo</a>	Guía y buscador
28	Como elegir tu futuro (MEFP)	<a href="http://www.todofp.es/orientacion-profesional/como-elegir-tu-futuro.html">http://www.todofp.es/orientacion-profesional/como-elegir-tu-futuro.html</a>	Guía y buscador
29	TodoFP.es. Qué, cómo y dónde estudiar (MEFP)	<a href="http://todofp.es/que-como-y-donde-estudiar.html">http://todofp.es/que-como-y-donde-estudiar.html</a>	Portal web y buscador
30	Portal de estudiantes (MEFP)	<a href="https://www.educacionyfp.gob.es/contenidos/estudiantes/portada.html">https://www.educacionyfp.gob.es/contenidos/estudiantes/portada.html</a>	Portal
31	Guía Uniscopio: Plataforma digital de orientación al estudiante.	<a href="https://uniscopio.com/">https://uniscopio.com/</a>	Portal web y buscador
32	Elige tu grado	<a href="https://eligetugrado.es/inicio/">https://eligetugrado.es/inicio/</a>	Portal web y buscador
33	Descubre la FP (Fundación Atresmedia y Mapfre)	<a href="https://www.descubrelafp.org/informate/">https://www.descubrelafp.org/informate/</a>	Guía
34	Y ahora qué. ¿Decidiendo qué y dónde estudiar?	<a href="http://yaq.es/">http://yaq.es/</a>	Portal web y buscador
35	Diccionario de profesiones de Educaweb	<a href="https://www.educaweb.com/profesiones/">https://www.educaweb.com/profesiones/</a>	Guía
36	Ibercaja orienta. Pon en marcha tu futuro.	<a href="https://orienta.ibercaja.es/">https://orienta.ibercaja.es/</a>	Guía
37	Cuadernos de Orientación APOEX	<a href="https://www.apoex.es/cuadernos-de-orientacion-apoex">https://www.apoex.es/cuadernos-de-orientacion-apoex</a>	Guía
38	Cuadernos de Orientación APOCLAM	<a href="http://www.apoclam.info/download-los-cuadernos-de-orientacion-apoclam">http://www.apoclam.info/download-los-cuadernos-de-orientacion-apoclam</a>	Guía
39	Cuaderno Informativo de Orientación Académica y Profesional (Comunidad de Madrid)	<a href="https://cuadernodeorientacion.educa2.madrid.org/">https://cuadernodeorientacion.educa2.madrid.org/</a>	Guía
40	Cuaderno de orientación de Cádiz	<a href="http://www.orientacioncadiz.com/index.php/dep-orient/dos">http://www.orientacioncadiz.com/index.php/dep-orient/dos</a>	Guía
41	Elige profesión sin restricciones de género.	<a href="http://www.eligeprofesion.org/pro_001.asp?ipag=1">http://www.eligeprofesion.org/pro_001.asp?ipag=1</a>	Guía, buscador y test
42	Elige tu profesión	<a href="https://eligetuprofesion.aragon.es/">https://eligetuprofesion.aragon.es/</a>	Guía y buscador
43	GPS Proiektua. Guía online de orientación académicoprofesional para jóvenes (Vitoria-Gasteiz)	<a href="https://www.vitoria-gasteiz.org/wb021/was/contentoAction.do?idioma=es&amp;uid=u_7d3c2313_1540dd3767b_7ed8">https://www.vitoria-gasteiz.org/wb021/was/contentoAction.do?idioma=es&amp;uid=u_7d3c2313_1540dd3767b_7ed8</a>	Guía
44	Guías de Orientación Jaén	<a href="http://equipotecnicoprovincialjaen.es/">http://equipotecnicoprovincialjaen.es/</a>	Guía

45	Itinerarios formativos y profesionales. Decide tu itinerario. (MEFP)	<a href="http://www.todofp.es/orientacion-profesional/itinerarios-formativos-profesionales.html">http://www.todofp.es/orientacion-profesional/itinerarios-formativos-profesionales.html</a>	Guía
46	Plan Vocacional (MEFP)	<a href="https://www.descubrelafp.org/plaan-vocacional/files/assets/common/downloads/Plan%20Vocacional%20V2.pdf">https://www.descubrelafp.org/plaan-vocacional/files/assets/common/downloads/Plan%20Vocacional%20V2.pdf</a>	Guía
47	QDQ-QDC. Guía de Estudios Superiores de Alberto Del Mazo	<a href="https://queduquequeducuando.blogspot.com/p/guiaestudiossuperioresqdgdc.html">https://queduquequeducuando.blogspot.com/p/guiaestudiossuperioresqdgdc.html</a>	Guía de estudios
48	Lo que quiero estudiar	<a href="http://www.loquequieroestudiar.es/">http://www.loquequieroestudiar.es/</a>	Buscador y App
48	¿Qué necesito saber? infórmate. Guías de orientación para 4º ESO y Bachillerato en Centros de Castilla y León.	<a href="https://www.apoecyl.org/noticias/item/632-nueva-edicion-de-las-guias-de-orientacion-informate-y-que-necesito-saber">https://www.apoecyl.org/noticias/item/632-nueva-edicion-de-las-guias-de-orientacion-informate-y-que-necesito-saber</a>	Guía
50	¿Qué quieres ser cuando seas grande? Un libro para conocer y comprender el mundo del trabajo.	<a href="https://www.ilo.org/ipeinfo/product/viewProduct.do?productId=19195">https://www.ilo.org/ipeinfo/product/viewProduct.do?productId=19195</a>	Guía
51	INCUAL. Las familias profesionales (MECD)	<a href="https://incual.mecd.es/administracion_cualificaciones">https://incual.mecd.es/administracion_cualificaciones</a>	Guía
52	Notas de corte. Descubre si tu calificación es suficiente para entrar en el grado y la universidad que quieres. (EL PAÍS)	<a href="https://elpais.com/especiales/universidades/">https://elpais.com/especiales/universidades/</a>	Buscador
53	Tabla periódica #FP (Información y promoción de FP).	<a href="http://tecnifor.blogspot.com/">http://tecnifor.blogspot.com/</a>	Buscador
54	UNIMAD, FPMAD Y EREMAD (Comunidad de Madrid)	<a href="http://unimad.vision.es/">http://unimad.vision.es/</a>	App y Buscador
55	Guía sobre cómo elegir una profesión	<a href="https://monicadizorienta.blogspot.com/2014/12/guia-sobre-como-elegir-una-profesion.html">https://monicadizorienta.blogspot.com/2014/12/guia-sobre-como-elegir-una-profesion.html</a>	Guía
56	Avanza en tu carrera	<a href="https://www.avanzaentucarrera.com/">https://www.avanzaentucarrera.com/</a>	Guía y buscador
57	Guía de salidas profesionales de los grados (Granada)	<a href="http://empleo2.ugr.es/salidasprofesionales/">http://empleo2.ugr.es/salidasprofesionales/</a>	Guía
58	Guía de salidas profesionales de los grados (Murcia)	<a href="https://salidasprofesionales.um.es/web/salidas/inicio;jsessionid=BB6932CDD1ED9DFAB2B34FF53F9B425D">https://salidasprofesionales.um.es/web/salidas/inicio;jsessionid=BB6932CDD1ED9DFAB2B34FF53F9B425D</a>	Guía
59	Vídeo tutoriales sobre el acceso a la universidad (Galicia)	<a href="https://monicadizorienta.blogspot.com/2017/04/video-tutoriales-sobre-el-acceso-la.html">https://monicadizorienta.blogspot.com/2017/04/video-tutoriales-sobre-el-acceso-la.html</a>	Vídeo
60	¿Qué quiero estudiar? (La Voz de Galicia)	<a href="https://estudiarengalicia.lavozdegalicia.es/">https://estudiarengalicia.lavozdegalicia.es/</a>	Buscador
61	Todos los ciclos de FP en Galicia	<a href="https://monicadizorienta.blogspot.com/">https://monicadizorienta.blogspot.com/</a>	Guía

	(Mónica Diz Orienta)	<a href="https://monicadizorienta.blogspot.com/2017/03/oferta-y-planes-de-estudio-de-todos-los.html#more">t.com/2017/03/oferta-y-planes-de-estudio-de-todos-los.html#more</a>	
62	Todos los grados en Galicia (Mónica Diz Orienta)	<a href="https://monicadizorienta.blogspot.com/2017/03/oferta-y-planes-de-estudio-de-todos-los.html#more">https://monicadizorienta.blogspot.com/2017/03/oferta-y-planes-de-estudio-de-todos-los.html#more</a>	Guía
63	Guía interactiva de profesiones (Navarra)	<a href="http://www.navarra.es/appsExt/riiopn/home/profesiones/itinerariosprofesionales/frmListProfesion.aspx">http://www.navarra.es/appsExt/riiopn/home/profesiones/itinerariosprofesionales/frmListProfesion.aspx</a>	Buscador

**Por Alberto Del Mazo y Mónica Diz**

**RECURSOS ABIERTOS PARA EL ACOMPAÑAMIENTO EN LA TOMA DE DECISIONES:**

<b>Nº</b>	<b>DENOMINACIÓN</b>	<b>FUENTE</b>	<b>TIPO DE RECURSO</b>
61	Guía de ayuda para la elección profesional no sexista	<a href="http://intercambia.educalab.es/wp-content/uploads/2016/06/GuiaAyudaORprofesional.pdf">http://intercambia.educalab.es/wp-content/uploads/2016/06/GuiaAyudaORprofesional.pdf</a>	Guía
62	Selección de vídeos para ayudarte a tomar decisiones vocacionales (Mónica Diz Orienta)	<a href="https://monicadizorienta.blogspot.com/2020/03/seleccion-de-videos-para-ayudarte-tomar.html">https://monicadizorienta.blogspot.com/2020/03/seleccion-de-videos-para-ayudarte-tomar.html</a>	Vídeo
64	La fórmula para tomar decisiones (Orientaguía)	<a href="https://orientaguia.wordpress.com/2015/06/10/la-formula-para-tomar-decisiones-vocacionales/">https://orientaguia.wordpress.com/2015/06/10/la-formula-para-tomar-decisiones-vocacionales/</a>	Blog
65	Cuatro preguntas para decidir (Orientaguía)	<a href="https://orientaguia.wordpress.com/2016/04/13/4-preguntas-para-decidir/">https://orientaguia.wordpress.com/2016/04/13/4-preguntas-para-decidir/</a>	Blog
66	Cómo encontrar tu meta laboral (Orientaguía)	<a href="https://orientaguia.wordpress.com/2015/04/12/como-encontrar-tu-meta-laboral/">https://orientaguia.wordpress.com/2015/04/12/como-encontrar-tu-meta-laboral/</a>	Blog
67	Acompañar a nuestros alumnos para que encuentren su IKIGAI (Orientapas)	<a href="http://orientapas.blogspot.com/2017/11/acompanar-nuestros-alumnos-para-que.html">http://orientapas.blogspot.com/2017/11/acompanar-nuestros-alumnos-para-que.html</a>	Blog
68	Las 10 formas de elegir mal los estudios una o más veces (Yoriento)	<a href="https://yoriento.com/2007/06/10-formas-de-elegir-mal-estudios-profesiones-carrera-orientacion-profesional.html/">https://yoriento.com/2007/06/10-formas-de-elegir-mal-estudios-profesiones-carrera-orientacion-profesional.html/</a>	Blog
69	Cómo elegir una carrera que te encante (YAQ.es)	<a href="http://yaq.es/reportajes/elegir-carrera">http://yaq.es/reportajes/elegir-carrera</a>	Reportaje
70	El árbol de toma de decisiones	<a href="https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/images/es/3_Arbre_de_presa_de_decisiones_CAS_Intranet_P22_tcm24-7219.pdf">https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/images/es/3_Arbre_de_presa_de_decisiones_CAS_Intranet_P22_tcm24-7219.pdf</a>	Folleto

**Por Alberto Del Mazo y Mónica Diz**

## RECURSOS ABIERTOS PARA ORIENTARSE PROFESIONALMENTE:

Nº	DENOMINACIÓN	FUENTE	TIPO DE RECURSO
71	Busca empleo: Entrénate	<a href="http://www.todofp.es/orientacion-profesional/busca-empleo-entrenate.html">http://www.todofp.es/orientacion-profesional/busca-empleo-entrenate.html</a>	Guía
72	Cómo ser competente: Competencias profesionales demandadas en el mercado laboral.	<a href="https://empleo.usal.es/docs/comprof.pdf">https://empleo.usal.es/docs/comprof.pdf</a>	Guía
73	Entrénate para una entrevista de trabajo	<a href="http://www.todofp.es/orientacion-profesional/busca-empleo-entrenate/entrevista-trabajo.html">http://www.todofp.es/orientacion-profesional/busca-empleo-entrenate/entrevista-trabajo.html</a>	Guía y vídeo
74	Muy válidos para el empleo	<a href="https://fundacionadecco.org/guia-de-lectura-facil-muy-validos-para-el-empleo/">https://fundacionadecco.org/guia-de-lectura-facil-muy-validos-para-el-empleo/</a>	Guía
75	Mi proceso de búsqueda de empleo, social, inclusivo y sostenible.	<a href="https://sites.google.com/iesfmontseny.com/orientacionlaboral/enfp/">https://sites.google.com/iesfmontseny.com/orientacionlaboral/enfp/</a>	Guía
76	Manual de orientación profesional de Madrid, Ciencia y Tecnología.	<a href="http://mcyt.educa.madrid.org/empleo/ServicioEstrategiaProfesional/ManualOrientacionProfesional/">http://mcyt.educa.madrid.org/empleo/ServicioEstrategiaProfesional/ManualOrientacionProfesional/</a>	Guía
77	Guía laboral del Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social	<a href="http://www.mitramiss.gob.es/es/Guia/texto/index.htm">http://www.mitramiss.gob.es/es/Guia/texto/index.htm</a>	Guía
78	15 Años, 15 consejos para buscar empleo	<a href="https://fundacionadecco.org/recursos/_15-consejos-para-buscar-empleo-fundacion-adecco.pdf">https://fundacionadecco.org/recursos/_15-consejos-para-buscar-empleo-fundacion-adecco.pdf</a>	Guía
79	Guía Rumbo al Empleo 2.0.	<a href="https://www.unniun.com/guia-rumbo-al-empleo-2-0/">https://www.unniun.com/guia-rumbo-al-empleo-2-0/</a>	Guía

## RECURSOS ABIERTOS PARA PADRES Y MADRES:

Nº	DENOMINACIÓN	FUENTE	TIPO DE RECURSO
80	¿Cómo orientar profesionalmente a tu hijo? Manual práctico para padres.	<a href="http://orientaratuhijo.com/">http://orientaratuhijo.com/</a>	Guía
81	Guía para Familias (Comunidad de Madrid)	<a href="https://guiaparafamilias.educa2.madrid.org/">https://guiaparafamilias.educa2.madrid.org/</a>	Guía

Por Alberto Del Mazo y Mónica Diz